



## **Singen - nur für Profis ?**

Jeder kennt diese Situation, wenn auf einer Party oder in gemütlicher Runde ein Song gespielt wird und plötzlich alle Gäste gemeinsam im Chor mitsingen. Ein Gefühl der Zugehörigkeit, Gemeinschaft und des Glücks macht sich breit und es fühlt sich einfach nur gut an. Da die meisten Menschen singen können, hat theoretisch jeder einen Zugang zu diesem wunderbaren Gefühl.

Es gibt viele gute Gründe für das Singen im Chor: Wir sind motivierter und ausgeglichener, können unsere Liebe zur Musik teilen und jederzeit ohne Vorerfahrung beginnen.

## **Wer viel singt, aktiviert seine körpereigene Hausapotheke !**

Singen macht einfach Spass und das kommt nicht von ungefähr: Beim Singen werden nämlich Glückshormone ausgeschüttet. Zusätzlich kommt noch das Immunsystem in Schwung und auch das Herz-Kreislauf-System und die Atmung werden positiv beeinflusst.

## **Eigentlich wolltest du schon immer im Chor singen, traust dich aber nicht?**

Als Hobby-Sänger kannst du deine Stimme, gleich welcher Stimmlage, bestens in Szene setzen. Zum Beispiel als Chorsänger im **Männerchor**.

## **Du meinst, du kannst nicht singen?**

Unser Chorleiter Günther Mohaupt hat das ausgesprochene Talent, dir deine Angst vor dem Singen zu nehmen. In seiner Arbeit versucht er stets bewährte Traditionen zu behalten und gleichzeitig einen modernen Twist einzubauen. So finden sich in den Programmen neben beliebten Klassikern auch neuere Pop-Lieder.



## **Komm' einfach mal in eine Schnupperprobe und erlebe mit, wie einfach das Singen geht!**

Du machst zuerst einmal Aufwärmübungen, dann ahmst du Stimmengeräusche nach und dann tastest du dich ganz sachte an das für dich noch ungewohnte Singen an. Plötzlich singst du und bemerkst, dass es ungeheuren Spass macht.

## **Vielleicht hast du auch Freunde, die du mitbringen kannst?**

In Gemeinschaft mit Freunden und guten Bekannten macht's noch mehr Spass. Gemeinsames Singen im Chor fördert die sozialen Kontakte und das Selbstbewusstsein.

**Komm einfach vorbei und probiers aus!**

**Wir freuen uns auf dich!**

**Jeden Montag von 19 Uhr bis 20:30 Uhr**

**im Musikraum der Halle B, Baden,**

**Waltersdorferstrasse 40**

**Badener Männergesangverein ([www.bmgv.at](http://www.bmgv.at))**

**Tel. 0680/506 33 89 (Anton Lienhart)**